

Ohitu App animatu egiten zaitu baikortasunarekin, lor nahi duzun erronka bete dezazun.

Ohitu, baikortasunarekin ohitura osasungarri berriak gehitzera laguntzen duen euskaraz egindako lehen aplikazioa.

- App-a Android e iOS plataformentzako eskuragai dago euskaraz.
- Worköholics-ek garatutako aplikazioa 20 erronka baino gehiago eskaintzen ditu, osasuna eta ongizatea, kirola eta heziketa fisikoa, elikadura eta hazkunde pertsonalari buruz. Eta erronka pertsonalak sortzeko aukera eskaintzen du.

Bilbo, 2014.eko azaroak 21

Ohitu, lor nahi duzun erronka bete dezazun, animatu egiten zaituen aplikazioa da. Eskailerak igo, hizkuntzak ikasi, ur gehiago edan, zerbait berria ikasi... Ohituk 20 erronka baino gehiago eskaini edo zure gustoko erronka sortzeko aukera ematen du. Horrela erabiltzen da Ohitu: helburu bat do gehiago aukeratu, gai desberdinen artean: osasuna eta ongizatea, kirola eta heziketa fisikoa, elikadura eta hazkunde pertsonala. Aukera ezazu erronkaren maiztasuna eta luzeera. Bakarrik 21 egun behar dira Superhuman bat bihurtzeko. Azkenik zin egin nahi duzun pertsonari: amari, zure txakurrari edo zure buruari.

Ohitu helmuga bistaratu eta helburua burutik ez galtzera laguntzen zitu. Gainera gai deberdinei buruzko gomendioak eskaintzen ditu zure helburuak lor dezazun.

Worköholics-ek – komunikazioa eta proiektu digitalak, garatutako aplikazioa da Ohitu, baikortasunarekin ohitura osasungarri berriak gehitzera laguntzen duen euskaraz sortutako lehen aplikazioa.

Ekintza honek Bizkaiko Foru Aldundiaren laguntza jaso du.